

## FÜREINANDER. MITEINANDER. AKTIV.

Gehen Sie bald in den Ruhestand?  
Oder sind Sie schon in Rente?

In dieser Lebensphase kann sich vieles verändern:  
der gewohnte Alltag,  
das persönliche Umfeld,  
die eigenen Interessen  
oder wichtige Lebensfragen.

Bei uns finden Sie interessante Angebote:

- › Freizeit und Kultur
- › Bildung und Entdecken
- › Beratung

### Wer sind wir?

Wir kommen aus verschiedenen Bereichen der sozialen Arbeit.  
Gemeinsam gestalten wir dieses neue Projekt.  
Unser Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung.  
Alle Personen **ab 55 Jahren** können mitmachen.

Haben Sie Fragen zum Programm?  
Möchten Sie sich zu einem Angebot anmelden?  
Oder haben Sie eigene Ideen?  
Wir sind gerne für Sie da.



**Sie können uns anrufen:**  
Lara Cours 05 30 5 20 18 83 4

**Sie können uns eine E-Mail schreiben:**  
begegnungsstaette@neuerkerode.de

**Hier finden Sie uns:**  
Begegnungsstätte  
Lange Straße 33  
38100 Braunschweig

**Neuerkeröder Wohnen und Betreuen GmbH**  
**Begegnungsstätte Braunschweig**  
Lange Straße 33 | 38100 Braunschweig

t 0531.230 41 610  
begegnungsstaette@neuerkerode.de



**H** Busanbindung

411, 413, 416, 418, 422, 443: Haltestelle Hintern Brüdern  
Straßenbahnlinie 4: Haltestelle Radeklint



www.neuerkerode.de  
www.facebook.com/neuerkerode  
www.instagram.com/neuerkerode

Ein Teil von uns.



Einfache Sprache

Soziale Teilhabe im Alter  
Für einander. Miteinander.  
Aktiv.\*



## BEGEGNUNGSSTÄTTE BRAUNSCHWEIG LANGE STRAßE

\*gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“



Monatliche Angebote

ab 55+

Mi 10 -12 Uhr  
20.04.Italien

### Kulturfrühstück

Wir lassen uns mit heimischen und fremdländischen Spezialitäten verwöhnen und erfahren durch spannende Reiseberichte etwas über das Land und Leute hier und anderswo!

**Kosten:** 8 € pro Person  
**Begleitung:** Sabrina Morrack  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin



**HINWEIS:** Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Schutzregeln. Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder rufen Sie uns an.

Mo 14 - 16 Uhr  
04.04. | 11.04. | 25.04.

## Das evangelische Kirchenjahr

Gemeinsam entdecken und feiern wir die wichtigsten Tage im Kirchenjahr. Gruppenteilnehmende können sich durch selbst angefertigte Fotos, Zeichnungen, Texte und mehr an einer Broschüre in einfacher Sprache zum evangelischen Kirchenjahr beteiligen.

**Kosten:** 1 Euro pro Person  
**Begleitung:** Saskia Brauns und Pfarrer:innen aus der Region  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Mo 10 - 13 Uhr  
25.04.

## Schwein gehabt! Montags ist Veggietag

Wir kochen und backen vegetarische Gerichte, tun uns etwas Gutes und schützen gleichzeitig das Klima. Viele Rezepte, Infos und Tipps rund um das Thema Essen und Kochen.

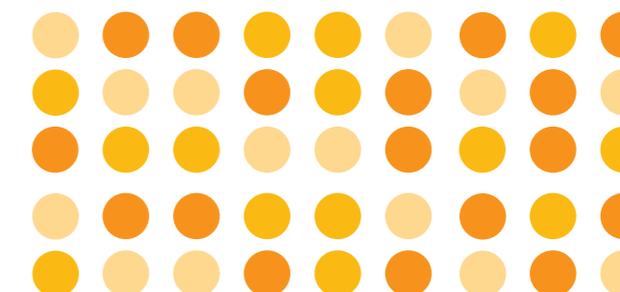
**Kosten:** 1 € pro Termin  
**Begleitung:** Claudia Lässig und Sabrina Morrack  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Do 10 - 12 Uhr  
07.04. | 28.04.

## Plauderfrühstück

Bei einem gemeinsamen Frühstück kommen wir ins Gespräch und verbringen einen schönen Vormittag miteinander.

**Kosten:** 1 € pro Termin  
**Begleitung:** Sabrina Morrack  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin



Di 18.30 - 19.30 Uhr  
05.04. | 19.04. | 26.04.

## Unsere Eintracht

An unserem Stammtisch sprechen wir über Fußball und planen gemeinsame Aktionen rund um unseren Verein.

**Kosten:** 1 € pro Person  
Es können weitere Kosten anfallen (z.B. Eintrittsgelder, Bewirtung)  
**Begleitung:** Horst Waßmann  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Do 10 - 11 Uhr  
28.04.

## Achtsamer Start in den Tag

Mit ein paar Übungen schaffen wir Freude und Gelassenheit. Bei gutem Wetter unternehmen wir Spaziergänge zur Stärkung der Achtsamkeit.

**Kosten:** 1 € pro Termin  
**Begleitung:** Claudia Lässig  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Do 14.30 - 16.30 Uhr  
07.04.

## Malen mal anders!

Malen ist keine Frage des Talents. Wir gestalten unsere Leinwand mit außergewöhnlichen Techniken. So gelingt jedes Werk.

**Kosten:** 1€ pro Person  
**Begleitung:** Sabrina Morrack  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

## Beratung zur Nutzung von Smartphone, Tablet und Co.

Haben Sie Fragen zur Nutzung Ihres vorhandenen Geräts? Benötigen Sie Unterstützung, sich für ein erstes digitales Gerät zu entscheiden? Wollen Sie neue Möglichkeiten an Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop entdecken?

**Kosten:** kostenlos  
**Beraterinnen:** Saskia Brauns, Sabrina Morrack  
**Termine:** auf Anfrage

Do 18 - 19.30  
21.04. | 28.04.

## Einladung zum Tanz

„Let's dance“ mit Körperselbsterfahrungen und Aktivierung, mit freiem Tanz, Bewegungs- und Tanzspielen. Wir erforschen und erweitern unseren Bewegungsspielraum und finden, was uns im Inneren und Äußeren bewegt.

**Kosten:** 1 € pro Person  
**Begleitung:** Claudia Lässig  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 12 Uhr  
06.04. | 27.04.

## Strick- und Häkeltreff

Ob Schal, Strümpfe oder ein anderes Projekt: Sie sind herzlich willkommen, um in gemütlicher Runde kreativ zu sein. Alte Kenntnisse auffrischen oder neu beginnen - an die Nadel, fertig los!

**Kosten:** 1 € pro Termin  
**Begleitung:** Marina Weibier  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

Sa 13.30 - 18.30 Uhr  
09.04. | 23.04.

## Braunschweig erleben

Von der Begegnungsstätte aus erkunden wir Braunschweigs spannendste Orte.

**Kosten:** 1€ pro Person.  
Es können weitere Kosten anfallen  
**Begleitung:** Claudia Lässig, Marina Weibier  
**Anmeldung:** spätestens eine Woche vor Termin

## Beratung 55+

Haben Sie Fragen:  
› zum Übergang in den Ruhestand?  
› zu Ämtern und Behörden?

Wir beraten Sie gern:  
› Anträge auszufüllen  
› Briefe zu erklären  
› bei Fragen rund um das liebe Geld  
› bei der Vermittlung zu anderen Beratungsstellen

Bei Problemen hören wir zu.  
Wir finden gemeinsam eine Lösung.

**Beratung:** Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH  
**Kosten:** kostenlos  
**Termine:** auf Anfrage

