

FÜREINANDER. MITEINANDER. AKTIV.

Gehen Sie bald in den Ruhestand?
Oder sind Sie schon in Rente?

In dieser Lebensphase kann sich vieles verändern:
der gewohnte Alltag,
das persönliche Umfeld,
die eigenen Interessen
oder wichtige Lebensfragen.

Bei uns finden Sie interessante Angebote:

- › Freizeit und Kultur
- › Bildung und Entdecken
- › Beratung

Wer sind wir?

Wir kommen aus verschiedenen Bereichen der sozialen Arbeit.
Gemeinsam gestalten wir dieses neue Projekt.
Unser Angebot richtet sich an
Menschen mit und ohne Behinderung.
Alle Menschen **ab 55 Jahren** können mitmachen.

Haben Sie Fragen zum Programm?
Möchten Sie sich zu einem Angebot anmelden?
Oder haben Sie eigene Ideen?
Wir sind gerne für Sie da.



Sie können uns anrufen:
Lara Cours 05 30 5 20 18 83 4

Sie können uns eine E-Mail schreiben:
begegnungsstaette@neuerkerode.de

Hier finden Sie uns:
Begegnungsstätte
Lange Straße 33
38100 Braunschweig

Neuerkeröder Wohnen und Betreuen GmbH
Begegnungsstätte Braunschweig
Lange Straße 33 | 38100 Braunschweig

t 0531.230 41 610
begegnungsstaette@neuerkerode.de



H Busanbindung

411, 413, 416, 418, 422, 443: Haltestelle Hintern Brüdern
Straßenbahnlinie 4: Haltestelle Radeklint



www.netzwerk-esn.de
www.facebook.com/neuerkerode
www.instagram.com/neuerkerode

Ein Teil von uns.

Ein Teil der Unternehmensgruppe **esn**
EVANGELISCHE STIFTUNG NEUERKERODE



Einfache Sprache

Soziale Teilhabe im Alter
Für einander. Miteinander.
Aktiv.*



BEGEGNUNGSSTÄTTE BRAUNSCHWEIG LANGE STRAßE

*gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Stärkung der Teilhabe Älterer – Wege aus der Einsamkeit und sozialen Isolation im Alter“



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.



Monatliche Angebote

ab 55+

Mo 13 - 17 Uhr
07.02. | 07.03.

Erlebniswandern

Gemeinsam erkunden wir bei einer kleinen Wanderung Braunschweig und Umgebung.

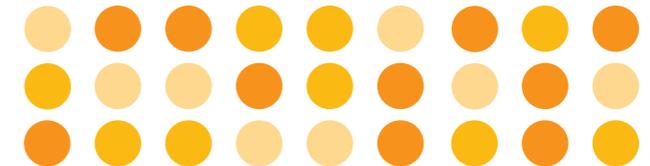
Kosten: 1 € pro Person
Es können Kosten anfallen
(z.B. Eintrittsgelder, Bewirtung)
Begleitung: Sabrina Morrack, Horst Waßmann
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 12 Uhr
16.02. Amerika | 16.03. Frankreich

Kulturfrühstück

Wir lassen uns mit heimischen und fremdländischen Spezialitäten verwöhnen und erfahren durch spannende Reiseberichte etwas über das Land und Leutetier und anderswo!

Kosten: 8 € pro Person
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin



HINWEIS: Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Schutzregeln. Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder rufen Sie uns an.

Wöchentliche Angebote

Alle 14 Tage

Mo 14 - 16 Uhr
07.02. | 14.02. | 21.02. | 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03.

Das evangelische Kirchenjahr

Gemeinsam entdecken und feiern wir die wichtigsten Tage im Kirchenjahr. Die Gruppenteilnehmer können sich durch selbst angefertigte Fotos, Zeichnungen, Texte und mehr an einer Broschüre in einfacher Sprache zum evangelischen Kirchenjahr beteiligen.

Kosten: 1 Euro pro Person
Begleitung: Saskia Brauns und Pfarrer:innen aus der Region
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mo 10 - 13 Uhr
14.02. | 28.02. | 14.03. | 28.03.

Schwein gehabt! Montags ist Veggietag

Wir kochen und backen vegetarische Gerichte, tun uns etwas Gutes und schützen gleichzeitig das Klima. Viele Rezepte, Infos und Tipps rund um das Thema Essen und Kochen.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig und Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 12 Uhr
09.02. | 23.02. | 09.03. | 23.03.

Strick- und Häkeltreff

Ob Schal, Strümpfe oder ein anderes Projekt: Sie sind herzlich willkommen, um in gemütlicher Runde kreativ zu sein. Alte Kenntnisse auffrischen oder neu beginnen - an die Nadel, fertig los!

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Marina Weibier
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Sa 13.30 - 17 Uhr
12.02. | 26.02. | 12.03. | 26.03.

Braunschweig erleben

Von der Begegnungsstätte aus erkunden wir Braunschweigs spannendste Orte.

Kosten: 1€ pro Person.
Es können weitere Kosten anfallen
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mo 18.30 - 20 Uhr
07.02. | 14.02. | 21.02. | 28.02. |
07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03.

Unsere Eintracht

An unserem Stammtisch sprechen wir über Fußball und planen gemeinsame Aktionen rund um unseren Verein.

Kosten: 1 € pro Person
Es können weitere Kosten anfallen (z.B. Eintrittsgelder, Bewirtung)
Begleitung: Horst Waßmann
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 10 - 11 Uhr
09.02. | 23.02. | 09.03. | 23.03.

Achtsamer Start in den Tag

Mit ein paar Übungen schaffen wir Freude und Gelassenheit. Bei gutem Wetter unternehmen wir Spaziergänge zur Stärkung der Achtsamkeit.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig

Do 10 - 12 Uhr
03.02. | 17.02. | 03.03. | 17.03. | 31.03.

Plauderfrühstück

Bei einem gemeinsamen Frühstück kommen wir ins Gespräch und verbringen einen schönen Vormittag miteinander.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Beratung zur Nutzung von Smartphone, Tablet und Co.

Haben Sie Fragen zur Nutzung ihres vorhandenen Geräts? Benötigen Sie Unterstützung, sich für ein erstes digitales Gerät zu entscheiden? Wollen Sie neue Möglichkeiten an Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop entdecken?

Kosten: Kostenlos
Beraterin: Saskia Brauns
Termine: auf Anfrage

Do 18 - 19.30
10.02. | 17.02. | 24.02. |
03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03.

Einladung zum Tanz

„Let's dance“ mit Körperselbsterfahrungen und Aktivierung, mit freiem Tanz, Bewegungs- und Tanzspielen. Wir erforschen und erweitern unseren Bewegungsspielraum und finden, was uns im Inneren und Äußeren bewegt.

Kosten: 1 € pro Person
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Mi 17.30 - 19.30 Uhr
16.02. | 02.03. | 16.03. | 30.03.

Literatur am Abend

Wir machen es uns in der Begegnungsstätte gemütlich und hören den Kurzgeschichten, Gedichten und Büchern für Erwachsene zu. Danach haben wir Zeit, über das Gehörte zu sprechen. Textwünsche sind sehr willkommen.

Kosten: 1 € pro Termin
Begleitung: Claudia Lässig
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Do 14.30 - 16.30 Uhr
10.02. | 24.02. | 10.03. | 24.03.

Spiele Café

Gemeinsam spielen, plaudern und bei Kaffee und Kuchen stärken.

Kosten: 1€ pro Person
Begleitung: Sabrina Morrack
Anmeldung: spätestens eine Woche vor Termin

Beratung 55+

Haben Sie Fragen:
› zum Übergang in den Ruhestand?
› zu Ämtern und Behörden?

Ich helfe:
› Anträge auszufüllen
› Briefe zu erklären
› bei Fragen rund um das liebe Geld
› bei der Vermittlung zu anderen Beratungsstellen

Bei Problemen höre ich zu.
Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Beraterin: Maja Schultze
Kosten: Kostenlos
Termine: auf Anfrage

